



The Shift
enjoy your inner journey

The Shift Self-Leadership Retreat

für zukunftsfähige LeaderInnen



**Wer andere führen will, sollte
sich selbst gut führen können.**

The Shift systemisch-integrales Coaching und Beratung
Wendlohstraße 13 | D-22459 Hamburg
www.the-shift.de

Was macht die erfolgreiche Führung der Zukunft aus?

Aktuelle Studien* bestätigen: Es sind vor allem persönliche Kompetenzen wie Beziehungsfähigkeit, Selbstreflexion und Anpassungsfähigkeit, die zukünftig noch viel stärker als heute über Erfolg oder Misserfolg in Führung entscheiden werden.

Das The Shift Self-Leadership Retreat fokussiert deshalb auf die Entwicklung von persönlicher Reife als **Top Future Leadership-Skill**.

Durch neue, potenzialorientierte Erfahrungen werden vor allem unbewusste Glaubenssätze und Überzeugungen bewusst gemacht. Damit können die TeilnehmerInnen ihre Denk- und Verhaltensmuster auf ihre Nützlichkeit hin überprüfen und verändern. Sie erweitern ihre Perspektive, entwickeln ein breiteres Handlungsrepertoire und können besser mit Komplexität und Unsicherheit umgehen. Durch ihre größere Souveränität entwickeln sie darüber hinaus mehr Strahlkraft für die anderen Menschen in ihrem Umfeld.



* vgl. <https://www.egonzehnder.com/de/stehe-sie-sich-selbst-im-weg-wie-ceos-die-zukunftsfähigkeit-von-organisationen-sicherstellen-können>

Zentrale Themen des Intensiv-Wochenendes sind unter anderem:

1. Mehr Bewusstheit über die eigenen Antreiber, Muster und Prägungen.
2. Erforschung der eigenen Grenzen sowie Verantwortungsübernahme dafür, eigene Grenzen zu bilden, zu achten oder sich neu an ihnen zu öffnen.
3. Stärkende Erfahrungen zur eigenen Selbstregulations- und Selbstführungsfähigkeit.
4. Mehr innere Ruhe und Souveränität in Stress, Komplexität und Unsicherheit.
5. Stärkung von Klarheit, Integrität und Selbstwirksamkeit.

Ein Intensiv-Seminar mit Tiefenwirkung

Die TeilnehmerInnen erleben...



sich in ihren bisherigen Mustern und Begrenzungen – und wie sie über diese hinauswachsen können.



sich selbst in ihrer Kraft und in ihrem persönlichen Potenzial.



Kontakt mit sich selbst als Schlüssel für Beziehungsfähigkeit mit anderen.



wie Menschen mit anderen Persönlichkeitsstrukturen ‚ticken‘ und was diese brauchen, um in ihr Potenzial zu kommen.



Lust an den ‚Problemen‘ und Herausforderungen des Lebens und ein größeres Vertrauen in die eigenen Führungsfähigkeiten.

Methodik

Erfahrungsbasiertes Lernen: Einzelübungen, Gruppenübungen, Selbstreflexion, Führungs-Impulse aus der modernen Neurowissenschaft mit Diskussion, Erfahrungsaustausch und Raum für Fragen, Arbeit an den Praxisbeispielen der TeilnehmerInnen, Individuelles und Gruppen-Coaching, geführte Mediationen, körperorientierte Selbstregulations- und Entspannungstechniken

Gruppengröße

Um intensive persönliche und zwischenmenschliche Erfahrungen zu ermöglichen, beschränkt sich die Anzahl der TeilnehmerInnen auf maximal 8 Personen.

Zielgruppe

Das Intensiv-Wochenende richtet sich an Menschen mit der Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme, zunächst einmal für das eigene (Problem-) Erleben und für die Wechselwirkungen, die durch eigene Gedanken, Gefühle und Überzeugungen entstehen können. Menschen also, die sich selbst als LeaderInnen sehen – unabhängig von der Position, die sie im Unternehmensorganigramm bekleiden. ^

The Shift Self-Leadership Retreat für zukunftsfähige LeaderInnen

Seminardauer

2 Tage | Seminarzeiten: Sa 10-18 h, So 9-17 h | Ort: Hamburg

Termine

2023

24.+25.06. in HH-Winterhude (Ahoi Yoga, Geibelstr. 54, 22303 Hamburg)

23.+24.09. in HH-Altona (Ausbildungszentrum „Shiatsu zum Leben“, Holländische Reihe 31a, 22765 Hamburg)

2024

08.+09.06. | 21.+22.09. | HH (Location wird noch bekanntgegeben)

Investition

1.790 € (zzgl. MwSt.) | exkl. Logis und Hotelzimmer (bitte eigenständig buchen)

Wichtig: Die Rechnungsstellung erfolgt nach Eingang der Buchung. Bei einer Absage bis zu vier Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr fällig. Bei einer Absage bis zwei Wochen vorher sind es 100%. Es besteht die Möglichkeit, ein(e) ErsatzteilnehmerIn zu entsenden. In diesem Fall entfallen die Stornokosten.

Seminarleitung



Jana Galling ist systemische Beraterin, Leadership Trainerin, Neuro Mindfulness Coach, integrale Körpertherapeutin, Begleiterin von ganzheitlichen Veränderungsprozessen und Gründerin von The Shift-

Seit mehr als 20 Jahren unterstützt sie Unternehmen, Teams und Einzelpersonen dabei, Ressourcen und Potenziale zu aktivieren, neue Handlungsoptionen auszuloten und mehr Selbstwirksamkeit zu erzielen.

Diese Kunden hat sie bereits als Beraterin, Trainerin & Coach begleitet (Auszug):

Autoliv + Berenberg + DB Schenker + eon + Festo + GDV DL + Gebr. Heinemann + Incyte + Johnson & Johnson + Körber AG + LVM + Mann + Hummel + nwb Verlag + Omnicom Media Group + PERI + Quadriga + Roche + Sandvik + TenneT + Unilever + ÜSTRA + Volkswagen + Wikus + ZF Lenksysteme u.v.m.

The Shift Self-Leadership Retreat für zukunftsfähige LeaderInnen

Anmeldung (bitte an jana@the-shift schicken)

Hiermit melde ich verbindlich zum The Shift Self-Leadership Retreat an:

Datum:

Name:

Vorname:

Firma:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

Rechnungsadresse wie oben oder, falls abweichend:

Firma:

Abteilung:

Name: Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift:



Je unsicherer
die Welt im Außen,
desto wichtiger die
Stabilität im Innen.

Jana Galling | The Shift



Wie kann ich Sie beim Erreichen Ihrer Ziele unterstützen?

Hallo, ich bin Jana Galling.

Ich bin systemische Beraterin, Leadership-Trainerin,
Coach & Prozessbegleiterin mit >20 Jahren Erfahrung in
in der Unterstützung von Unternehmen, Teams und
Einzelpersonen.

Let's talk:

[WWW.THE-SHIFT.DE/ KONTAKT](http://WWW.THE-SHIFT.DE/)

